

# HEKS AltuM – Alter und Migration beider Basel

Beratung und Angebote für Migrant:innen 55+



Die Zahl älterer Migrant:innen in der Schweiz ist in den letzten Jahren kontinuierlich gestiegen. Die Schweizer Institutionen im Alters- und Gesundheitsbereich sehen sich dadurch vor neue Herausforderungen gestellt. Ihre Dienstleistungen erreichen ältere Migrant:innen oft nicht oder nur ungenügend. «HEKS AltuM» organisiert gemeinsam mit den älteren Migrant:innen Café-Treffs und Informationsveranstaltungen zu sozialen, wirtschaftlichen, rechtlichen und gesundheitlichen Aspekten des Alters. Mit der Unterstützung von interkulturellen Vermittelnden können die älteren Menschen besser erreicht und über die Angebote der Regelstrukturen informiert werden.

## Zielgruppe

---

«HEKS AltuM – Alter und Migration beider Basel» richtet sich an Migrant:innen ab 55 Jahren sowie deren Angehörige.

## Ziele

---

Mit dem Projekt «HEKS AltuM» werden Menschen mit Migrationshintergrund ab 55 Jahren vorbeugend und frühzeitig auf Fragen rund um das Älterwerden in der Schweiz aufmerksam gemacht. «HEKS AltuM» trägt dazu bei, dass sie ihr Leben nach der Pensionierung selbstständig und bei guter Gesundheit und Lebensqualität gestalten können.



## Aktivitäten

---

Bei Informationsveranstaltungen und Café-Treffs werden Themen wie (psychische) Gesundheit, Altersvorsorge oder Sozialversicherungen besprochen und regionale Organisationen und Angebote vorgestellt. Bei den AltuM-Anlässen können sich ältere Migrant:innen in ihrer Muttersprache austauschen und neue Kontakte knüpfen. «HEKS AltuM» sensibilisiert ausserdem Institutionen und Gemeinden für die Anliegen und Bedürfnisse älterer Migrant:innen.

### **HEKS AltuM – Alter und Migration beider Basel**

#### **Unterstützt durch:**

Kanton Basel-Landschaft, Kanton Basel-Stadt, Gesundheitsförderung Schweiz, Ernst-Göhner-Stiftung

#### **Kooperation mit:**

Volkswirtschafts- und Gesundheitsdirektion Basel-Landschaft, Gesundheitsdepartement Kanton Basel-Stadt, Fachstellen und Fachorganisationen für Altersfragen sowie Migrant:innen-Organisationen in den Kantonen Basel-Landschaft und Basel-Stadt

#### **Programmleitung:**

Barbara Noske

## **Kontakt**

HEKS-Geschäftsstelle beider Basel  
HEKS AltuM beider Basel  
Barbara Noske  
Pfeffingerstrasse 41  
Postfach  
4002 Basel

+41 61 367 94 45  
heks.ch

Spenden: PC 80-1115-1